





































AFIRMACIONES PARA BAJAR DE PESO

-  ALCANZAR MI PESO IDEAL ES FÁCIL
-  ME ES FÁCIL COMER DE FORMA SANA
-  MI INCOSCIENTE ES MI ALIADO PARA ELEGIR LOS ALIMENTOS MÁS SANOS PARA NUTRIRME
 -  BAJO DE PESO CON GRAN FACILIDAD
 -  ES SALUDABLE BAJAR DE PESO
 -  CONTROLO MIS ESTADOS DE ÁNIMO FÁCILMENTE
 -  ELIJO SER SANAMENTE DELGADO
 -  MIS CREENCIAS SON POSITIVAS HACIA LA COMIDA
 -  DISFRUTO DE LA SANA COMIDA
-  ME ENCUENTRO MOTIVAD@ Y FELIZ PORQUE ESTOY ADELGAZANDO
 -  TRATO MI CUERPO CON AMOR Y ME ALIMENTO SANAMENTE
 -  ME ENCUENTRO EN PERFECTO ESTADO DE SALUD
-  MI MENTE ENCUENTRA LAS OPCIONES MÁS ECOLOGICAS PARA CONTINUAR BAJANDO DE PESO
 -  MI MENTE ENVIA SEÑALES A MI ESTOMAGO PARA INDICAR QUE CON PEQUEÑAS PORCIONES BASTA PARA ALIMENTARME
 -  DISFRUTO DE SER SANAMENTE DELGADO
 -  SORPRENDEMENTE REDUZCO DE MEDIDAS Y TALLAS
 -  ES DIVERTIDO BAJAR DE PESO
 -  MI CUERPO SOLO DIGIERE LOS NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS
 -  SOY UNA PERSONA DELGADA
 -  SOY ESBELTAMENTE SALUDABLE
 -  LOGRO MI PESO IDEAL CON FACILIDAD
 -  EJERCITARME ES DIVERTIDO
 -  ME ES FÁCIL REALIZAR EJERCICIO
 -  ME MOTIVA HACER EJERCICIO
 -  EL EJERCICIO ES SANO PARA MI Y PARA ALCANZAR EL PESO QUE DESEO
 -  DISFRUTO DE LA SENSACIÓN DE HACER EJERCICIO
 -  BAJAR DE PESO ES UNA GRAN EXPERIENCIA
 -  SI PUEDO, ES FÁCIL Y ESTOY BAJANDO DE PESO
 -  MI MENTE TOMA COMO OPCIÓN SOLO ALIMENTOS SALUDABLES.
 -  CONTROLO MIS EMOCIONES FÁCILMENTE
 -  SOLO PENSAMIENTOS POSITIVOS VIENEN A MI MENTE
 -  TENGO SALUD Y ENERGÍA
 -  ME ENCUENTRO EN UN MUNDO SEGURO
 -  ME LIBERO DE MIS MIEDOS
 -  ME ENCUENTRO A SALVO
 -  SOY FUERTE SI SOY DELGADO
 -  RECHAZO CON FACILIDAD LOS ALIMENTOS O COMIDA CHATARRA
 -  MI CUERPO ESTÁ EN PERFECTO EQUILIBRIO Y ARMONÍA

 MI CUERPO ES LIGERO

 RECHAZO CARGAR TODAS LAS EMOCIONES NEGATIVAS

 MI ABDOMEN DISMINUYE DÍA A DÍA, SORPENDENTEMENTE

 MI METABOLISMO MEJORA DÍA A DÍA

 ADELGAZO MIENTRAS DUERMO

 RECHAZO ALIMENTOS QUE ME ENGORDAN

 MI CUERPO ES FUERTE Y ESBELTO